

# 最近ヘアスタイルが決まらなくなってきたのは、仕方がないことですか？



日本人女性に不足しがちな亜鉛や鉄分をはじめ、美しく元気な髪の再生に必要な不可欠なビタミン、パントテン酸、メチオニンを配合。



頭皮に浸透させる薬剤は、患者さんの症状に合わせて調合します。

## Before



SAIMO®治療4回を施した一例。



## After

まず抜け毛が減り体調が良くなったことを実感できます。もちろんこのときから髪にも効果は表われていますが、髪が伸びてこないと感じることも、自覚するのは難しいため、だいたい伸びた毛がご自身の目で確認できる3カ月目くらいで変化に気がつく方が多いようです。

それ以上の治療を要する場合、私のクリニックではSAIMO®という女性専門の毛髪治療を行っています。この治療は薄毛の原因となる成長因子の不足に着目し、メソラインローラーという0.5ミリの非常に細かい突起が540本ついたローラーで頭皮表面のバリアに穴をあけることで、患者さんの症状に合わせて調合した薬液を真皮層に浸透させる治療です。注射での治療の場合、痛みを伴うため続けることに苦痛を感じる患者さんが多いのですが、ローラーだとほとんど痛みを感じず出血もほとんどないため継続的な治療が楽

にできますね。この治療ははじめの3〜4回は2〜3週間に1回のペースで行い、その後は経過に応じて回数を減らしていきます。ある程度改善された後は、サブプリメントを継続的に飲み続けて、ローラーでの治療はメンテナンス的に行うのが良いですね。

ただしこの治療は、毛母細胞を刺激して細胞分裂を活性化させ、毛髪の成長サイクルを正常に戻す治療ですから、円形脱毛症のような病的なものには効果がありません。また毛根を増やすこともできないので、まだ毛根のあるうちに治療を始めることが必須になります。早めに治療を始めたほうが効果も出やすいので、毛が薄くなったかなと感じたら悩む前に一度クリニックに行つて診断してもらい、最低でも症状が出始めて5年以内の治療をおススメします。

# クリニック OR NOT?

第3回

## 頭皮を治療して女の命を取り戻す？

髪の毛は女の命、なんてセリフがありますが、年齢を重ねるほどに、顔の造作よりも「肌と髪」がより重要になるのを切実に感じる今日この頃。手間とお金を肌にかけるか、髪にかけるかは、意外に難しい問題です。



メソラインローラーという、0.5ミリの非常に細かい突起が540本ついたローラーで、頭皮表面のバリアに穴をあけ、薬剤を真皮層に浸透させます。

## 頭皮の中に薬剤をしみこませる SAIMO®という毛髪治療があります

最近ではヘアダメージで悩む女性が増えています。男性の薄毛の原因は、遺伝やホルモンによる場合がほとんどですが、女性の場合は出産、女性ホルモンの乱れ、睡眠不足、ストレス、加齢、ヘアカラーやパーマなど、いろいろな原因が複雑に絡まり合っています。また近頃は仕事をされる女性も増えていますが、過労やストレスが増えていることも要因のひとつかもしれません。

男性の場合は額からM字型に抜け毛の範囲が広がったり、頭頂部から薄くなるのが一般的ですが、女性の薄毛の場合は、分け目が目立つようになるなど、全体的に毛が薄くまばらになっていき、ツヤやコシもなくなってきました。薄毛が気になるのなら、まず第一階

してサブプリメントと塗り薬での治療をおススメします。髪の毛は直接生命活動に関係しないため栄養のデリバリーが後回しになりがちなので、きちんとバランスのとれた食事を摂っているつもりでも必要な栄養素が不足している場合が多くあります。男性と比べて女性は栄養が足りていない場合が多いので、サブプリメントでもかなり効果を実感できるはずです。サブプリメントは輸入のものもありますが、欧米人と私たち日本人とはもともと体質が異なるため不足しがちな栄養素が若干違うので、日本人女性に必要な栄養素を補給できるように考えて作られたサブプリメントを1カ月ほど飲み続けると、

答えてくれたのは……



聖蹟サビアタワークリニック 院長 岸祐之先生

東京大学医学部形成外科勤務を経て、日本最大手美容外科クリニックで指導医兼医療植毛部長として活躍。発毛・植毛治療など薄毛に対する再生医療分野の第一人者。



聖蹟サビアタワークリニック 東京再生医療センター  
千代田区丸の内1-7-12サビアタワー7F  
TEL 03-5218-2202  
●月～金10:00～19:00 (18:00最終受付)  
土・日・祝休 (第3土曜日は診療)  
<http://www.trmc.jp>

## 美髪？ ふつう髪？ おば髪？ まずは髪年齢をCHECK!

7つの質問それぞれにA「よくあてはまる」 B「少しあてはまる」 C「あてはまらない」を選び、合計点数を出してください。

- Q1 シャンプー、ブラッシング時や起床時に、髪の毛がたくさん抜ける  
A:20点 B:8点 C:0点
- Q2 トップにボリュームがなく、分け目が目立つ  
A:15点 B:8点 C:0点
- Q3 ヘアスタイルが決まらないときが増えたように思う  
A:15点 B:6点 C:0点
- Q4 睡眠時間が5時間未満  
A:15点 B:6点 C:0点
- Q5 最近過度なダイエットをした、もしくは偏食がある  
A:10点 B:4点 C:0点
- Q6 貧血気味だ  
A:10点 B:4点 C:0点
- Q7 家族のことなど真剣に悩んでいることがある  
A:15点 B:6点 C:0点

★16点以下  
あなたは「美髪」

★17～42点  
あなたは「ふつう髪」

★43点以上  
あなたは「おば髪」